

Skoliose

Unsere Selbsthilfegruppe wurde 2008 gegründet und besteht aus 18 Mitgliedern.

Zum Erfahrungs- und Informationsaustausch trifft sich die Gruppe:

- **Treffpunkt: Restaurant Goldener Engel
Neustadt/Aisch, Bamberger Str. 20**

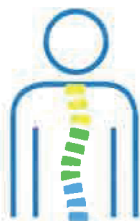
oder bei Vorträgen:

- **Treffpunkt: Caritas, Vortragsraum
Neustadt/Aisch, Ansbacher Str. 6**
- **jeweils am letzten Dienstag im Monat,
18:15 Uhr**

Wir nehmen an verschiedenen Skoliose-Selbsthilfe-Aktionen teil, wie z.B. ärztliche Fachvorträge, Workshops, Infostände zu Gesundheitstagen und zur Gesundheitsmeile im Landkreis.

Außerdem besuchen wir überregionale Veranstaltungen des Bundesverbandes Skoliose-Selbsthilfe e. V.

Betroffene unterstützen wir bei der Suche geeigneter Physiotherapie- und Rehaeinrichtungen.



**Bundesverband
Skoliose-Selbsthilfe e. V.**

Interessengemeinschaft für Wirbelsäulengeschädigte

www.bundesverband-skoliose.de

Skoliose-Selbsthilfegruppe Neustadt / Aisch – Bad Windsheim

Im Mittelpunkt unserer Gruppenaktivitäten steht die gemeinsame Krankengymnastik nach „Katharina Schroth“, zu der wir uns

1x wöchentlich für 1 Stunde

treffen.

Bei Interesse an der Therapie nach „Katharina Schroth“ können Sie sich gerne mit uns in Verbindung setzen.

Wir haben die Erfahrung gemacht, dass durch die regelmäßige Gymnastik das Fortschreiten der Verkrümmung der Wirbelsäule positiv beeinflusst wird, Schmerzen reduziert werden, eine Verbesserung der Atmung eintritt und sich die Lebensfreude erhöht.

Für die Skoliosetherapie gibt es keine Altersbegrenzung. Sie ist für Kinder ebenso geeignet wie für Senioren.

Je früher man beginnt, umso günstiger ist jedoch die Prognose.

Ansprechpartnerin:

Hannelore Distler
Elfriede Illner

Kontakt:

über Selbsthilfe-Büro im
Caritasverband Neustadt/Aisch
Gudrun Hobrecht
Telefon: 09161 / 888 915

Die Selbsthilfegruppe Neustadt / Aisch wird gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und deren Verbände in Bayern sowie durch das Land Bayern.

Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



www.bundesverband-skoliose.de