

Vermittlung

Selbsthilfegruppen im Landkreis Neustadt/Aisch-Bad Windsheim

Es gibt sehr unterschiedliche Selbsthilfegruppen, die sich regelmäßig im Landkreis treffen.

Themenliste Selbsthilfegruppen

- ▶ Behinderung
- ▶ Besondere Lebenslagen
- ▶ Mütter-Väter-Kinder
- ▶ Frauen
- ▶ Gesundheit / Krankheit
- ▶ Sucht

Ist „Ihr“ Selbsthilfethema dabei?

Falls nicht: Ein Anruf im Selbsthilfe-Büro lohnt sich immer.

Denn es kann gut sein, dass in der Zwischenzeit eine für Sie passende Gruppe gegründet wurde. Ist dies nicht der Fall, unterstützen wir Sie gerne bei einer Neugründung.

Selbsthilfe-Büro

Ansbacher Str. 6
91413 Neustadt/Aisch
Tel. 09161 8889-15
Fax 09161 8889-20
info@selbsthilfe-nea.de
www.selbsthilfe-nea.de

Das Leistungsnetzwerk der Caritas.

Kontakt



Träger:

Caritasverband Scheinfeld und Landkreis Neustadt/Aisch-Bad Windsheim e.V.

Ansbacher Straße 6, 91413 Neustadt/Aisch
Tel. 09161 8889-0, Fax 09161 8889-20
info@caritas-nea.de, www.caritas-nea.de

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Mi., Fr. 9:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag 14:00 – 19:00 Uhr

Die Herausgabe wurde finanziell unterstützt durch die Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassenverbände in Bayern

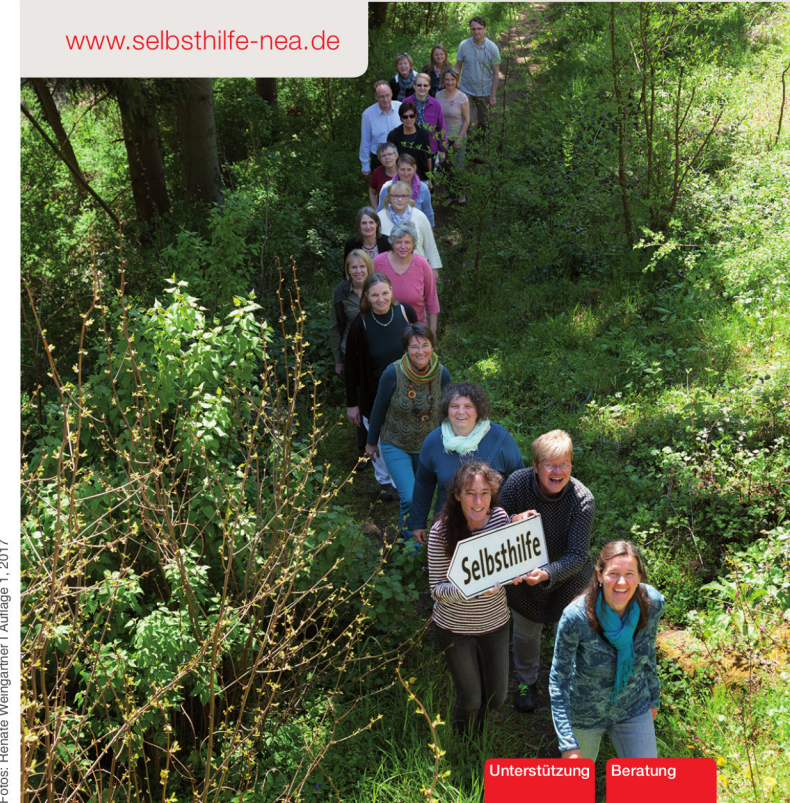
Das Leistungsnetzwerk der Caritas.



Selbsthilfe-Büro

im Landkreis Neustadt a. d. Aisch -
Bad Windsheim

www.selbsthilfe-nea.de



Bildquelle: „Gemeinsam“ - Selbsthilfe in Bayern - Ein Wegweiser | Vektorgrafik: Tina Westendorf
Fotos: Renata Weingartner | Auflage 1, 2017



**Unterstützung – Beratung –
Begleitung** für neue und
bestehende Selbsthilfegruppen
und Interessierte

Das Leistungsnetzwerk der Caritas.

Leitgedanken der Selbsthilfe

Selbsthilfe ist bunt und vielfältig. Trotz der Unterschiede verbinden Selbsthilfegruppen bestimmte Leitgedanken, die den Kern des Selbsthilfeprinzips ausmachen.

Betroffenheit

Motivation für die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist die eigene Betroffenheit durch eine Erkrankung, eine Krise oder ein persönliches und gesellschaftliches Anliegen.

Freiwilligkeit

Selbsthilfe kann nicht verordnet, jedoch empfohlen werden.

Gemeinschaft

Gemeinsam sind wir MEHR und zusammen sind wir nicht allein.

Selbstorganisation

Jede Gruppe entwickelt ihr eigenes Profil und bestimmt ihre Themen und Abläufe. Dieser Prozess braucht Zeit und Einsatz aller Beteiligten.

Selbstbestimmung

Wer an einer Selbsthilfegruppe teilnimmt, ist für sich selbst verantwortlich.

Lernwerkstatt

Eine Selbsthilfegruppe ist eine Lernwerkstatt fürs Leben.

Augenhöhe

Selbsthilfe funktioniert ohne professionelle, regelmäßige Anleitung. Eine zeitweise Unterstützung von Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialbereich wird von der Gruppe selbst bestimmt. Dabei ist die Begegnung auf Augenhöhe ein wichtiges Ziel.

Mitbestimmung

Nach dem Prinzip der Gleichheit ist jeder einzelne der Gruppe zur Mitbestimmung und Mitgestaltung eingeladen. Wenn möglich, werden Entscheidungen im Konsens getroffen.

Wirkung

Durch neue Perspektiven kann die eigene Lebenssituation verändert werden. Aber Selbsthilfe wirkt in die Gesellschaft hinein.

Aufgaben des Büros

Was macht das Selbsthilfe-Büro?

Das Selbsthilfe-Büro ist eine Kontakt-Informations- und Koordinationsstelle rund um das Thema Selbsthilfe.

- ▶ Wir beraten und informieren rund um das Thema Selbsthilfe.
- ▶ Wir vermitteln Interessierte in Selbsthilfegruppen.
- ▶ Wir unterstützen bei der Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe.
- ▶ Wir beraten in Fragen zur finanziellen Förderung von Selbsthilfegruppen.
- ▶ Wir fördern die Vernetzung zwischen Selbsthilfeaktiven und Fachpersonal.
- ▶ Wir vermitteln Räume und Referenten.
- ▶ Wir organisieren Fortbildungen und Treffen für Selbsthilfeaktive.
- ▶ Wir machen Öffentlichkeitsarbeit, um die Bedeutung von Selbsthilfe zu betonen.

