

# VergissMEINnicht



## **Selbsthilfegruppe für Angehörige von demenziell Erkrankten**

Treffen: 1x monatlich,  
jeden 3. Montag um 18 Uhr  
1. Treffen: 20.02.2023

Wo: Caritasverband  
Ansbacher Straße 6  
91413 Neustadt Aisch

Ansprechpartnerin:  
Nicole Kief  
Mobil 0170 1495342  
Mail [info.vergissmeinnicht@aol.com](mailto:info.vergissmeinnicht@aol.com)

### **Die Selbsthilfegruppe VergissMEINnicht sucht Mitglieder in Neustadt Aisch!**

Angehörige demenziell erkrankter Menschen wollen miteinander reden, Erfahrungen austauschen und sich gegenseitig unterstützen. Gemeinsam mit dem Selbsthilfebüro der Caritas entstand diese Idee.

Es soll eine Gesprächsgruppe entstehen, die sich mit der Erkrankung Demenz befasst und es wird versucht, als Angehöriger mit dem Verhalten eines an Demenz erkrankten Menschen umgehen zu können, zu verstehen und umsichtig handeln zu können. Es sollen Erfahrungen ausgetauscht und sich gegenseitig unterstützt werden.

Es gibt schwierige Situationen, die wir vielleicht vermeiden können, Fragen, die vielleicht eine Antwort finden, um mit der Last nicht alleine zu sein.

Zu den Abenden sollen gelegentlich Experten, z.B. der Pflegekassen, Pflegeheimen, Ärzte, Heilpraktiker, etc., eingeladen werden, die Fachvorträge halten. Es ist geplant, einen Erste-Hilfe-Kurs zu veranstalten, Yoga und/oder Qi Gong als Ausgleich zu praktizieren, und vieles mehr. Das „Programm“ kann und soll gemeinsam gestaltet werden. Es soll eine Zeit sein, in der gesprochen, gehört, verstanden und respektiert wird und in dem Vorschläge für einen besseren Umgang und Alltag mit den an Demenz erkrankten Angehörigen gemacht werden.

Ich, Nicole Kief, pflege seit nunmehr über 12 Jahre in zunehmendem Ausmaß meinen an Demenz erkrankten Ehemann und bin daher selbst betroffene Angehörige. Ich kenne das Gefühl, am Ende meiner Kräfte zu sein und zu sehen, wie sich ein Mensch aufgrund der Demenz verändert.

Sie sind herzlich eingeladen, sich einzubringen!

# VergissMEINnicht

- Mitgefühl:** Anteil an der Angst und den Sorgen unseres Demenzkranken.
- Empathie:** Bereitschaft und Fähigkeit, sich in die Einstellungen anderer Menschen einzufühlen und ihre Lebenserfahrung zu respektieren.
- Integration:** Grenzen wir den Demenzkranken nicht aus, er gehört nach wie vor zu uns.
- Nächstenliebe:** Helfen wir dem Demenzkranken, ohne uns selbst aufzugeben.

# VergissMEINnicht



**Selbsthilfegruppe für  
Angehörige von  
demenziell  
Erkrankten**