

Wann?

Alle 2 Wochen am Mittwoch
18:30 Uhr – 20:00 Uhr

Wo?

Caritas Gebäude
Ansbacher Str. 6
91413 Neustadt Aisch

Du hast bereits Erfahrung mit Therapie
und suchst nach einer Stütze im
Anschluss deiner Therapiestunden?

Die „After Life“-Selbsthilfegruppe ist
genau das, wonach du suchst.

Egal welche Alltagssituationen dich
belasten, mit welchen Gedanken du zu
kämpfen hast... **wir sind füreinander da.**

Kontakt?

afterlife.selbsthilfegruppe@gmx.de

After Life



**Selbsthilfegruppe für Menschen mit
Therapieerfahrung**