

## **VERANSTALTUNGSWOCHE** **STÄRKUNG DER SELBSTHILFE** **IM SUCHTBEREICH 9.-13.11.2020**

**Montag, 09.11., 14 – 16 Uhr**

**Eröffnung und Vorstellung des Programms**

Irena Težak und Theresa Keidel

**Fachvortrag „Leistungssensible Suchttherapie“**

von Martin Fleckenstein

**ab 16 Uhr bis zum 13.11.**

**„Zoey“, Spielfilm**

---

**Dienstag, 10.11., 15 – 17 Uhr**

**Meine Sucht, meine Psyche und ich**

Workshop mit Isabell Schick

**17.30 – 18.30 Uhr**

**Vom Atem lernen**

Workshop mit Christine Holzer

---

**Mittwoch, 11.11., 16.45 – 18.30 Uhr**

**Glücksspielsucht – wie Glück, Spiel & Sucht  
zusammenhängen**

Workshop mit Sabine Härtl

Einführung mit Melanie Arnold

---

**Donnerstag, 12.11., 10 – 12 Uhr**

**Poetry Slam - Sucht und Schreiben**

Workshop mit Pauline Füg

**15 – 16.30 Uhr**

**Suchtbegleiterprojekt SoberGuides**

**Wir bringen Selbsthilfe ins Wohnzimmer**

Workshop mit Ellen Meyer und Angela

**17 – 18.30 Uhr**

**Eines für Alle? Alles für Einen?**

**Grenzen der Suchthilfe**

Workshop mit Jürgen Ungerer und Gudrun Hobrecht

**Freitag, 13.11., 16 – 18 Uhr**

**Livebooks: Fragen. Verstehen. Wertschätzen.**

**19 – 20.30 Uhr**

**Morgen ist leider auch noch ein Tag – Irgendwie hatte ich von meiner Depression mehr erwartet**

Live-Literatur von und mit Tobi Katze

Die Veranstaltungswoche ist kostenfrei

Detailinformationen zu Inhalten ab sofort und Anmeldung ab 15. Oktober unter [www.seko-bayern.de](http://www.seko-bayern.de)

Technische Voraussetzungen zur Teilnahme:  
PC, Laptop oder Tablet mit aktuellem Firefox oder Chrome-Browser, ein Mikrofon und eine Webcam (die Teilnahme ist auch ohne Webcam möglich).

Alle Veranstaltungen finden über die Videokonferenzplattform BigBlueButton statt, die eine leichte Bedienung und Datenschutz garantiert. Bei technischen Fragen unterstützen wir Sie gerne im Vorfeld.

Kontakt und V.i.S.d.P.: Selbsthilfekoordination Bayern, Handgasse 8, 97070 Würzburg, Tel. 0931-20781640, [selbsthilfe@seko-bayern.de](mailto:selbsthilfe@seko-bayern.de), [www.seko-bayern.de](http://www.seko-bayern.de), Druck: Flyeralarm.de

Veranstalter:



Kooperationspartner:



**Bayerische Akademie  
für Sucht- und  
Gesundheitsfragen**

Finanzierung:

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege

